



## МАНИФЕСТ НА СЛОУ ФУД

### Меѓународно движење за одбрана на правото на уживање

Роден и негуван под знакот на индустријализацијата, овој век прво ни ја донесе машината, а потоа според неа ни го изгради и животниот стил. Брзината стана наш оков. Ние станавме жртва на истиот вирус: „брзиот живот“ кој ги уништува нашите обичаи и не напаѓа дури и во сопствените домови, принудувајќи нè да консумираме „брза храна“.

Човекот како разумно суштество, мора да ја обнови мудроста и да се ослободи (самиот) себе (си) од „брзината“ која го води по патот на исчезнувањето. Затоа, ајде да се одбраниме од универзалното лудило на „брзиот живот“, со смирено материјално задоволство.

Наспроти оние – или поточно, поголемиот дел – кои ефикасноста ја помешуваат со избежувана сестраност, ние предлагаме вакцина со соодветна количина на сензуални гурмански уживања, која треба да се земе преку бавно и продолжено уживање.

Соодветно на тоа, ние ќе започнеме во кујната со Слоу Фуд. За да ја избегнеме зачмаеноста на „брзата храна“, дозволете ни повторно да ги откриеме богатите разновидности и ароми на локалните кујни.

Во името на продуктивноста, „брзиот живот“ го промени нашиот животен стил и сега ја загрозува нашата животна средина, пејсажите на нашата земја и панорамите на нашите градови. Слоу Фуд е алтернативата, мудриот одговор од авангардата.

Тука ќе биде откриена вистинската култура. Би започнале пред сè преку негување на вкусовите, а не нивно осиромашување, преку стимулирање на напредокот, преку охрабрување на меѓународни програми за размена и поддршка на корисни проекти, преку поддршка на културата на исхрана и одбрана на старите традиции.

Слоу Фуд нè уверува во животен стил со подобар квалитет. Со полжавот одбран како заштитен нак и симбол, Слоу Фуд претставува идеја и начин на живот кои имаат потреба од многу сигурна и постојана поддршка.